



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

# “दस्त नियंत्रक पखवाड़ा”

12 जून-24 जून 2017



## बच्चों को दस्त लगने पर ध्यान देने योग्य मुख्य बातें



ओ.आर.एस.  
का पैकेट 1  
लीटर पीने के  
पानी में  
अच्छे तरह  
घोलें



दस्त शुरू  
होते ही  
और हर दस्त  
के बाद  
ओ.आर.एस.  
का घोल  
पिलायें



जिंक की गोली  
1 चम्मच  
पीने के पानी  
या माँ के दूध  
में घोल कर  
14 दिनों तक  
पिलायें



दस्त के दौरान  
एवं दस्त  
के बाद बच्चों  
को माँ का दूध  
और ऊपरी  
आहार देना  
जारी रखें



खाना पकाने  
एवं खिलाने से  
पहले और मल  
साफ करने के  
बाद अपने हाथ  
साबुन से धोयें



बच्चों के मल  
का तुरंत  
निपटान  
करें और  
साफ-सफ़ाई  
का ध्यान रखें

बना हुआ ओ.आर.एस. घोल 24 घंटे के अंदर इस्तेमाल कर लें बचा हुआ  
ओ.आर.एस. घोल फेंक दें  
जन्म से ले कर 6 माह तक के बच्चों को सिर्फ माँ का दूध ही दें  
ओ.आर.एस. और जिंक दोनों की जोड़ी यानि देखभाल पूरी

ओ.आर.एस. और जिंक की  
गोलियां मुफ्त पाने के लिए आशा  
कार्यकर्ता से संपर्क करें

website : MOHFW -<http://www.mohfw.gov.in>  
NRHM -<http://www.nrhm.gov.in>

# राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, यू.टी चंडीगढ़

